

Por Flávio Melo Ribeiro

Psicólogo CRP 12/00449

VIDA - UM CONSTANTE VIR A SER

O desejo de superação dos problemas de forma mágica é um dos aspectos mais comuns do ser humano na nossa sociedade. Eles querem se transformar em pessoas capazes de resolver os problemas que se deparam sem que precisem se esforçar, como que dotados dos meios necessários para superá-los, suprindo assim as suas deficiências. Dessa forma, as pessoas paralisam diante das situações difíceis que o mundo lhe impõe, e não enfrentando-as, não passam pela experiência e conseqüentemente, não se desenvolvem.

Algumas pessoas ao viver a sua impotência diante de um problema que exige firmeza de caráter, desejam ser fortes para enfrentá-lo. Mas o que é ser forte, senão enfrentar os desafios e as dificuldades que se apresentam à sua frente? Porque, então, não começar a enfrentá-los um a um? Claro que é difícil encarar um problema quando nunca se teve coragem de fazê-lo antes, mas se não começar, irá simplesmente deixar a vida passar, sem dar o rumo que deseja à sua existência. Sem enfrentar, vai se deixar levar pelas circunstâncias e ocupará os lugares que sobram. **Superar um problema é como subir uma escadaria: quando se está em baixo, ela sempre vai ser maior do que quando já se subiu um bom pedaço. Quanto mais se sobe, menor ela fica e maior é a experiência de subi-la.** Além do mais, sobe-se um degrau por vez. Geralmente os problemas se apresentam assim: num primeiro olhar, eles se apresentam enormes como a escadaria, mas são superados por etapas como os degraus.

Outros desejariam ser sábios para resolverem os problemas em que se encontram. Mas, ser sábio não é exatamente ter o conhecimento para compreender o que está acontecendo e saber usar os meios para superar o problema à sua frente? Porém, qual é o esforço feito para alcançar tal conhecimento? Não há uma receita para se tornar um sábio, mas algumas ações básicas são necessárias. Uma maneira de se resolver um problema é saber como foram resolvidos outros problemas semelhantes. Uma maneira de sabê-los é através da leitura, onde estão gravadas as experiências de outras pessoas. Isto implica que é importante se estar atento ao que outras pessoas que sabem resolver problemas têm a dizer. Outra forma, é estudar o fenômeno do qual o problema faz parte, identificar quais as variáveis que o compõem e quais as mais fáceis de atuar. Agindo dessa forma, é possível decompô-lo em partes e assim diminuí-lo de tamanho. O caminho para se ser um sábio não é ficar estagnado na frente do problema, lamentando que não é suficiente para resolvê-lo, mas estar disposto a estudar e a se esforçar para resolvê-lo, buscando os meios necessários.

Outros desejariam ter coragem para seguir em frente na vida que se apresenta à sua frente. Porém o que é ter coragem senão enfrentar obstáculos e aprender a superá-los? Quem se lamenta, fica olhando para trás, geralmente para

as atividades que deixou de fazer, esperando uma oportunidade em que estivesse melhor preparado. Uns chegam a mergulhar no imaginário refazendo o caminho que lhe falta e passam a viver um sonho de ser esse alguém capaz, que ele na verdade não é. Enquanto está imaginando, fica mais tranquilo, sai do seu processo de angústia e ansiedade. Porém, logo após voltar ao real, constata que o problema está ali à sua frente e tende a aumentar se nada for feito. Ter coragem não significa estar preparado para superar os obstáculos, mas se ver capaz de enfrentar desafios através dos meios de que dispõe, trazendo consigo as experiências passadas.

Outros gostariam de crescer, se possível rapidamente, para aí sim aproveitar os benefícios da vida. Mas isto é apenas desejo, pois na realidade se encontram aquém dessa situação, reclamando e lamentando a sua situação de vida. É sabido que os meios necessários para o crescimento pessoal tais como aspecto financeiro e relacionamentos, não estão dispostos de forma uniforme no mundo, mas cabe a cada um procurar se posicionar diante da condição social onde se encontra para melhor se organizar. Crescer na vida é importante, mas é necessário fazer o caminho para tal. Esperar que o mundo se organize a seu favor, para que ele seja feliz, ou esperar que os outros façam por ele, é arriscar a sua vida, pois está deixando a sua vida na mão do outro.

Não é fácil mudar, principalmente quando se está sozinho. O mundo está tomando um caminho que exige cada vez mais das pessoas, e estas, muitas vezes, se tornaram peças descartáveis dentro de uma sociedade comandada por poucos e onde o interesse destas está sempre em primeiro lugar. É preciso lutar. A mudança começa em cada um e conseqüentemente altera as relações que ele tem. Se você, mesmo tendo força de vontade não está conseguindo se reorganizar, procure ajuda.